

Çocuklar Neden Sınırlara İhtiyaç Duyar?

- Çocuklar belirgin sınırlar içerisinde dünyalarını sına ve keşfetme ihtiyacı duyarlar.
- Yaşadıkları ortamın kurallarını anlamak isterler.
- Ebeveynlerinin kendilerinden beklentilerinin ne olduğunu bilmek ister.
- Kontrolün kimde olduğunu, kuralları ne kadar esnetebileceğini öğrenmek ister.
- Çocuğun yetişkinlikte kendi sınırlarını koruyabilmesi ve başkalarının sınırlarına saygı duyabilmesi için çocukken sınırlarını öğretmek gereklidir.

Sınır Koyma Nedir?

Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilme için çocuğun kendisini emniyette hissederek hareket edebileceği alanı belirleyen yardımcı ve yol gösterici işaretleri çocuğa sunmasına **sınır koyma** denir.



ÇOCUKLARA SINIR KOYMA

Veli Bilgilendirme Broşürü



**KARABÜK
İL MİLLİ EĞİTİM
MÜDÜRLÜĞÜ**

Sınır Koyarken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Sınırları belirgin bir şekilde çizin.
- Kuralların az ve öz olmasına özen gösterin.
- Bir kural koymadan önce koyulan kuralların gerekliliğini sorgulayın.
- Kurallar açık ve anlaşılır olsun.
- Kuralları uygularken net ve kararlı olun.
- Kuralların ihlal edilmesi durumunda olası sonuçları çocuğunuzla paylaşın.
- Çocuğunuzla güç savaşına girmekten kaçının.

Sınırlar Nasıl Uygulanır?

1. Duyguları ve İstekleri Kabul Edin

"Televizyon izlemek istediğini biliyorum."

2. Sınırları İfade Edin

"Ancak günde 1 saatten fazla televizyon izleyemezsin."

3. Alternatif Seçenekler Belirleyin

"Televizyon izlemek yerine oyuncaklarıyla oynayabilirsin."

4. Sınıra Yönelik Duygu İfadesine İzin Verin

"Televizyon izlemen izin vermediğim için bana öfke duyuyorsun."

"Dengeli bir özgürlük ve kontrol sağlayan sınırlar, sağlıklı bir gelişme için en iyi ortamı yaratır."

-Robert J. Mackenzie